

Приложение 5
к положению об организации питания
воспитанников в ДОО

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей в ДОО
(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Итого за сутки
	3 - 7 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	450
Творог (5% - 9% м.д.ж.)	40
Сметана	11
Сыр	6
Мясо (1-й категории)	55
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная, 1-й категории)	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	37
Яйцо, шт	1
Картофель	140
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	220
Фрукты свежие	100
Сухофрукты	11
Соки фруктовые и овощные	100
Витаминизированные напитки	50
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	80
Крупы, бобовые	43
Макаронные изделия	12
Мука пшеничная	29
Масло сливочное	21
Масло растительное	11
Кондитерские изделия	20
Чай	0,6
Какао-порошок	0,6
Кофейный напиток	1,2
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30
Дрожжи хлебопекарные	0,5
Крахмал	3
Соль пищевая поваренная йодированная	5