

## МБДОУ МО г.Краснодар Детский сад № 81

## Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Салат из зеленого горошка с луком Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Плов фруктовый Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом Икра кабачковая Каша гречневая Чай с сахаром Хлеб ржаной	Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Кефир	Сок	Напиток из груши дички	Бифидок
Обед	Помидоры соленые Суп гороховый Оладьи из печени Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Рассольник Жаркое по-домашнему Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры соленые Бульон из кур с гренками Рагу с курицей и овощами Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Борщ с капустой и картофелем Биточки паровые Макароны отварные Напиток яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры соленые Суп полевой Гуляш Пюре гороховое Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой Пудинг из творога (запеченный) Какао на молоке Хлеб пшеничный Апельсины	Салат картофельный с капустой Рыба по-польски Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Печенье Бананы	Суп молочный с крупой Булочка сдобная Молоко Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоки	Суп молочный с крупой Суфле творожное с изюмом Какао на молоке Хлеб пшеничный Апельсины	Огурцы соленые Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с луком и морковью Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бананы

**МБДОУ МО г.Краснодар Детский сад № 81****Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Масло (порциями) Салат из соленых огурцов с луком Макароны отварные с сыром Яйца вареные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Яйца вареные Рагу из овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Масло (порциями) Яйца вареные Икра кабачковая Каша рассыпчатая Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Какао на молоке Хлеб пшеничный
<b>Завтрак2</b>	Йогурт	Сок	Снежок	Сок	Ряженка
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты Свекольник вегетарианский со сметаной Запеканка картофельная с субпродуктами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Щи из квашеной капусты с картофелем Котлета 1 Икра свекольная Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы Суп с клецками Плов Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры соленые Суп с макаронными изделиями и картофелем Формовые ленивые голубцы со сметаной Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты и соленых огурцов Суп "Ессентуки" Картофельное пюре Тефтели с рисом Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка "Сюрприз" Суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Апельсины	кукуруза консервированная Рыба, запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бананы пряник	Суп молочный с макаронными изделиями Пирожки с яблоком Молоко Хлеб пшеничный Апельсины	Суп молочный с крупой Сырники из творога Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Апельсины	Огурцы соленые Рыба, тушенная в томате с овощами Каша гречневая Булочка "Венская" Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоки

## МБДОУ МО г.Краснодар Детский сад № 81

## Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Салат из свежих огурцов и лука Макароны отварные с маслом Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб ржаной	Сыр (порциями) Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом Шарлотка с яблоками Чай с сахаром Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом кукуруза консервированная Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб ржаной	Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Какао на молоке Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Кефир	Сок	Кефир	Сок
Обед	Помидор свежий Суп рыбный Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп гороховый Плов Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Бульон из кур с гренками рагу с курицей и овощами Напиток яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов и лука Борщ с капустой и картофелем Биточки паровые Картофель отварной с луком и морковью Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов и лука Суп картофельный с зеленым горошком "Ессентуки" Гуляш Макароны отварные с маслом Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой Запеканка из творога Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Яблоки	Помидор свежий Рыба, запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Вафли Яблоки	Суп молочный с крупой Булочка сдобная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Яблоки	Суп молочный с крупой Вареники ленивые отварные Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Яблоки	Помидор свежий Суфле из рыбы Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) Картофель тушеный с луком Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Апельсины Печенье

## МБДОУ МО г.Краснодар Детский сад № 81

## Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Салат из свежих помидоров со сладким перцем Каша пшеничная Чай с сахаром Хлеб ржаной	Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом Салат из помидоров и лука Омлет с морковью (запеченный) Чай с сахаром Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом Салат из свежих помидоров со сладким перцем Каша рассыпчатая Чай с сахаром	Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Какао на молоке Хлеб пшеничный
Завтрак2	Кефир	Сок	Кефир	Сок	Кефир
Обед	Огурец свежий Свекольник вегетарианский со сметаной Оладьи из печени Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов и лука Суп картофельный с крупой Котлета 1 Соте Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп с клецками Капуста тушеная с мясом Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп с макаронными изделиями и картофелем Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Щи из свежей капусты с картофелем Мясо тушеное с соусом Пюре гороховое Напиток яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Яблоки	Помидор свежий Рыба, тушенная в томате с овощами Каша пшеничная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоки пряник	Суп молочный с крупой Пирог песочный Молоко Хлеб пшеничный Яблоки	Суп молочный с крупой Запеканка "Сюрприз" Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Яблоки	Огурец свежий Рыба припущенная Картофель отварной Чай с лимоном Булка "Веснушка" Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Груши