

# Ветряная оспа (ветрянка)

Ветряная оспа, она же ветрянка у детей – это высокозаразное инфекционное заболевание. Узнать ветрянку у ребенка можно благодаря типичной пузырьковой сыпи на фоне общей интоксикации. Инкубационный период болезни составляет 1 – 3 недели. Развитие ветряной оспы провоцирует вирус герпеса 3 типа, который способен к размножению только в человеческом организме. Во внешней среде возбудитель быстро погибает под воздействием высушивания, ультрафиолета, нагревания. Заболевание в раннем детском возрасте протекает легче, чем у взрослых. Дети старшего возраста болеют гораздо реже, но ветрянка у подростков 12 – 15 лет протекает очень тяжело.

После перенесенного ребенком заболевания его организм вырабатывает стойкий иммунитет, однако, ветряная оспа может возникать второй раз у ослабленных детей. При повторном заражении, чаще всего, вирус проявляется в форме опоясывающего лишая.

## Как распространяется ветрянка

Распространяется ветрянка воздушно-капельным путем от больного ребенка к здоровым через продукты питания, при кашле или разговоре. Заразным считается любой малыш, побывавший в контакте с больным ребенком. В детских коллективах, где появились случаи заболеваний ветряной оспой, устанавливаются карантинные сроки на 21 день. Если заболевает другой ребенок, сроки карантина переносятся еще на 21 день от момента первых высыпаний на коже нового ребенка. Следует сказать, что вирус ветряной оспы не передается через третьих лиц. Вне живого человеческого организма он жить не может и погибает в течение 5-10 минут. Животные, как правило, не болеют ветрянкой. Если в контакте с больным ребенком побывали люди или дети, уже когда-то перенесшие это заболевание, они не смогут заразить других лиц, которые ветрянкой не болели. Иными словами, если в дом, где болеет ребенок, пришел человек, уже ранее перенесший заболевание, то даже при последующем его контакте с детьми или людьми, еще не болеющими ветрянкой, заразить их он не сможет.

## Первые признаки ветрянки у ребенка



С момента инфицирования ребенка до возникновения первых симптомов может пройти от 7 до 20 дней – это длительность инкубационного периода ветрянки в течении которого симптоматика никак не проявляется, однако вирус уже находится в организме и активно размножается. Первыми признаками ветряной оспы у детей выступают симптомы общей

интоксикации:

- першение в горле, насморк;
- сонливость, слабость, общее недомогание;
- головная боль;
- резкое повышение температуры, озноб;
- нарушение аппетита.

Далее у ребенка начинается активная стадия ветряной оспы, которая сопровождается повышением температуры до 39-40 градусов. Чем сильнее лихорадка в первые сутки, тем большая площадь кожи будет поражена высыпаниями. У некоторых малышей заболевание проходит в легкой форме. При этом температура повышается незначительно, но имеется сыпь.

Прыщи при ветрянке появляются быстро, стремительно расходятся по коже и слизистым оболочкам, не затрагивая лишь ладони и ступни. Сначала они преобразуются в пузырьки с жидким содержимым, которые через 8-10 часов лопаются. Через некоторое время пораженные участки покрываются корочкой. Одновременно с этим возникают новые высыпания, провоцируя повышение температуры тела. В особо тяжелых случаях прыщики при ветрянке у детей могут появиться на ладонях и ступнях. Высыпания могут длиться от 4 до 8 дней, затем наступает период выздоровления. Корочки отпадают примерно через неделю. Если малыш не расчесывал пораженную кожу, то следа от них не остается. В противном случае наблюдается «оспинка».

### **Температура при ветрянке**

Высокая температура при ветрянке у детей – одна из самых проблемных атрибутов болезни. Температура может превышать отметку в 39 градусов – это совершенно нормально при наличии данного заболевания. В некоторых случаях температура держится один день, в других – неделю. Тут все зависит от иммунной системы конкретного ребенка. Сбивать температуру до нормальной отметки в случае ветрянки — не всегда правильное решение. Как уже говорилось выше, ветрянку вызывает вирус герпеса. А его микроорганизмы не размножаются при температуре свыше 37 градусов. Когда температура превышает отметку в 38 градусов, в организме начинает вырабатываться интерферон. Это защитная реакция организма, для борьбы с вирусом. Если принять жаропонижающее, температура спадет, и вирус ветряной оспы будет развиваться дальше в благоприятной среде. Однако бывают ситуации, когда без жаропонижающего никак не обойтись. Например, в случае с грудным ребенком необходимо начать сбивать температуру, когда она превысит отметку в 38 градусов.

### **Что делать в домашних условиях: информация для родителей**

Как ухаживать за детьми с ветрянкой в домашних условиях чтобы облегчить протекание болезни:

1. Режим питания. Если ребёнок отказывается от еды, не заставляйте силком, пусть лучше ест по чуть-чуть, но чаще. Увеличьте количество фруктов и овощей в рационе;

2. Обильное питьё. Рекомендуются морсы, компоты, кисели и домашние свежевыжатые соки. Если ребёнок не хочет это пить, предложите чай или воду;
3. Желательно ограничить активные игры, пытаться удерживать ребёнка в постели бессмысленно;
4. Постарайтесь объяснить, что расчёсывать язвочки нельзя, ногти у ребёнка должны быть коротко острижены;
5. Постельное бельё желательно менять каждый день, ребёнок должен спать отдельно в своей постели;
6. Помещение, в котором находится ребёнок, обязательно мыть каждый день, проветривать надо не реже, чем раз в час;
7. Желательно, чтобы других детей в окружении больного ребёнка не было, но, увы, это не всегда возможно.

Это полезная информация для родителей, которая поможет перенести ветрянку без осложнений.

### **Чем лечить ветрянку у ребенка: список препаратов**

Специфического противовирусного лечения ветрянки нет. Организм справляется с болячкой самостоятельно. Основная терапия направлена на снятие симптомов: зуда и высыпаний.

Препараты, которые педиатр может назначить при ветрянке детям делятся на несколько групп:

1. При подъёме температуры выше 38,5 градусов можно дать ребёнку жаропонижающий препарат на основе ибупрофена или парацетамола.
2. Для уменьшения кожного зуда можно использовать местные мази, такие как Герпевир, Ацикловир. Возможно применение Фенистил геля.
3. Можно использовать противогистаминные препараты. Например, средство Диазолин, выпускается оно в таблетках.
4. Для профилактики вторичного инфицирования язвочек используют зелёнку или Фукорцин. Нанесение таких препаратов ещё и определить появление новых пузырьков помогает.
5. При першении в горле можно использовать отвары трав и препараты, разрешенные для лечения детей конкретного возраста.
6. Обязательна противовирусная терапия. Она назначается врачом.

Если вы видите, что ваш ребёнок заболел, вызывайте врача, который назначит и будет контролировать лечение. У каждого препарата есть свои тонкости и особенности. Неправильное лечение, так же, как и его полное отсутствие, может привести к осложнениям в течении болезни.

### **Чем снять зуд при ветрянке?**

Наиболее сильный дискомфорт при ветрянке вызывает зуд кожи. Ранки, образующиеся на лице теле, довольно сильно чешутся. А расчесывать их ни в коем случае нельзя – могут остаться следы на всю жизнь. Чем снять зуд при ветрянке у

ребенка? Опытные педиатры советуют противоаллергические средства. Они выпускаются в форме таблеток, капсул, капель и суспензий.

Особой популярностью пользуются следующие препараты:

1. Зиртек — отличный антигистаминный медикамент. Безопасен в применении, его выписывают даже грудничкам;
2. Супрастин — седативное спазмолитическое средство. Его назначают ребенку после 1 месяца;
3. Фенистил — антигистаминный препарат. Основным его компонентом является диметинден, благодаря чему препарат хорошо устраняет зуд и высыпания. Начинать прием любого лекарства следует только по рекомендации врача.

### **Чем мазать ветрянку кроме зеленки?**

Существуют разные мнения на этот счет. Многие специалисты рекомендуют обрабатывать высыпания зеленкой. Однако имеются и противники данного средства, которые считают, что зеленка – удел советских педиатров. По их мнению, зеленка не лучший выход, потому что:

- препарат не борется с вирусом, лишь оказывает дезинфицирующее действие;
- пересушивает кожу ребенка;
- зеленые пятна на коже могут смущать ребенка, заставляя его чувствовать себя неловко перед сверстниками.

Чем заменить зеленку? В качестве мазей для местного применения в случае зуда при ветрянке можно выделить следующие:

1. Фенистил – гель — средство, разрешенное к употреблению даже детям до 1 года. Отлично снимает зуд при ветрянке. Дозировка рассчитывается согласно инструкции, в соответствии с возрастом ребенка.
2. Каламин — лосьон. Его прописывают даже грудничкам. Препарат показан к применению не только в случае ветрянки, но и при укусах насекомых или при ожогах – это отличное обеззараживающее, обезболивающее и заживляющее средство. При аллергических реакциях рекомендуется использовать с осторожностью.
3. Эпиген — выпускается в виде крема, геля и спрея. Отлично снимает воспаление, дезинфицирует и предотвращает распространение везикул.
4. Виферон — выпускается в форме мази. Препарат обладает противовирусным и противовоспалительным действием.
5. Ла-Кри — крем на растительной основе, содержит экстракт авокадо, ореха и различных трав. Разработан специально для детей. В состав крема входит пантенол – средство, являющееся аналогом зеленки.



### **Когда нужно назначение Ацикловира при ветряной оспе**

Ацикловир при ветряной оспе применяется в таблетированной форме (в виде таблеток), а также как крем или мазь.

Врачи могут выписывать ацикловир тем пациентам, у которых наблюдается склонность к среднетяжелому либо тяжелому течению ветрянки — критическое повышение температуры и появление значительного количества высыпаний. В группу риска попадают дети с низким иммунитетом, те, у кого диагностированы хронические недуги легких и кожи. Также терапия ацикловиром показана детям, получающим салицилаты в течение продолжительного времени и, иногда, тем, кто заразился от родственников. Кроме того, это противовирусное лекарство могут выписывать всем больным, чей возраст превысил двенадцать лет, ввиду наличия риска более тяжелого течения заболевания.

1. При среднетяжелой форме болезни взрослым и детям старше двух лет назначают прием одной-двух таблеток лекарства три-пять раз на день. В более раннем возрасте используется меньшая дозировка, подобранная лечащим врачом.
2. Мазь ацикловир наносят на пораженные участки, но не сплошным слоем, а исключительно точечно. Ее можно использовать до пяти раз на день.
3. При поражении слизистых глаз используется глазная мазь с ацикловиром, ее необходимо закладывать внутрь конъюнктивального мешка (участок между задней поверхностью века и передней областью глазного яблока) до пяти раз в сутки. Длительность терапии ацикловиром обычно составляет пять дней, но может корректироваться врачом в индивидуальном порядке.

### **Можно ли купаться при ветрянке ребенку?**

Можно ли купать ребёнка при ветряной оспе, когда тот болеет, — этот вопрос стоит особенно остро. Мнения по этому вопросу, как всегда, расходятся.

Есть рекомендации, с которыми согласно большинство:

1. Нельзя принимать ванну, то есть подолгу лежать и распаривать тело (во избежание инфицирования открытых ран).
2. Нельзя пользоваться губкой или мочалкой. Не трите тело ребёнка ничем и никак.
3. Будьте осторожны с мылом и гелями для душа. Они сушат кожу и могут усилить раздражение.

4. Лучше, если ребёнок примет душ.
5. После душа нужно промокнуть воду мягким полотенцем. Ни в коем случае не следует тереть тело.
6. После высыхания кожи язвочки нужно обработать зелёной или фукоцином.
- 7.

### **Можно ли гулять при ветрянке?**

В период, когда ребёнок заразен, гулять с ребенком на улице не рекомендуется. Но если родители уверены, что малыш не будет ни с кем контактировать (например, если вы живёте в частном доме), то можно выйти на короткую прогулку когда нет температуры.

Перечислим важные условия для прогулок:

1. Температура тела должна нормализоваться.
2. Последние высыпания были 7 дней назад. В противном случае, если вы всё же вышли на прогулку, на улице не должно быть других людей, особенно детей или беременных женщин.
3. Если ребёнок недавно переболел ветрянкой, загорать и купаться в открытых водоёмах ему нельзя.
4. Иммуитет переболевшего ребёнка ещё ослаблен, потому ему не рекомендованы контакты с больными детьми или взрослыми с недомоганием.

### **Можно ли заболеть ветрянкой второй раз?**

Да, в очень редких случаях. Вирус герпеса, один раз проникнув в организм, сохраняется в нем на всю жизнь.