

Консультация для родителей Детское "хочу" и родительское снисхождение



У многих родителей, к сожалению, существует мнение, что для того, чтобы детство ребенка было самым счастливым периодом его жизни, необходимо выполнять все его желания и прихоти. Одержимые в стремлении доставить ребенку радость и удовольствия, подобные родители не заглядывают вперед, не думают о

будущем ребенка.

Дисциплину желаний нужно воспитывать буквально с пеленок, когда малыш впервые произносит «дай-дай». Растроганные этим «дай» родители, суют в детскую ручонку все, к чему тянется малыш. Ребенок познает мир! И если любое его «дай» постоянно подкрепляется родительским «на», у него вырабатывается определенный «рефлекс» удовлетворения. Трудно такому



ребенку жить в коллективе. Он то и дело вступает в конфликты со сверстниками, взрослыми, с окружающей жизнью, которые требуют от него умения поступиться своими желаниями, о ком-то позаботиться.

Человек, который не научился в детстве управлять своими желаниями, становится социально ненадежным, он вступает в конфликт с общественными требованиями. Нежелание учиться приходит к тем, кого в детстве бездумно кормили потребительским счастьем. А потом приходит еще более страшное бедствие – нежелание трудиться производительно. Это звенья одной и той же цепи. ... «Да разве мы балуем его! Ничего лишнего не покупаем, одеваем и кормим, как в других семьях...» Время сейчас другое, когда ребенка можно повкуснее покормить, получше одеть, порадовать красивой игрушкой, интересной книгой...

С этим доводом нельзя не согласиться. Да, время сейчас такое, когда наши запросы легко удовлетворяются. Поэтому нужно уметь регулировать детские удовольствия. Иначе может наступить пресыщение, и тогда уже ребенка ничем не удивишь. То, что он имеет, его уже не устраивает: «У других лучше. Дай еще!». Это одна из причин детской избалованности. Но есть и другие, более серьезные. Это родительское попустительство, выражающееся в отсутствии

должной требовательности к выполнению ребенком обязанностей перед близкими, потакании его детским прихотям, неумении отказать и строго спросить.



«Хочу мороженое, хочу машинку, купи», – просит ребенок. Не получив желаемого, маленький «хочуха» падает на пол и закатывает истерику. Мама в растерянности покупает долгожданную игрушку или наоборот, кричит на малыша, не идя на уступки.

Такие ситуации вы не раз могли наблюдать в торговом центре, а быть

может и сами являлись их участником.

Как же бороться с детским «хочу»? Как успокоить капризного ребенка, оставаясь при этом любящим родителем?

Детское хочу: причины

Чрезмерное потакание желаниям ребенка.

Родители сами создают условия для появления детского «хочу», чрезмерно балуя ребенка. Естественно, любая мама хочет, чтобы ее ребенок ни в чем не нуждался, чтобы у него была лучшая одежда и игрушки. Однако привыкнув получать все и всегда, ребенок будет требовать это постоянно, не видя границ дозволенного. Поиграв пару минут одной игрушкой и увидев рекламу новой, маленький «хочуха» будет произносить «хочу» снова и снова. ВАЖНО! По мере взросления потребности избалованного «хочухи» могут увеличиваться.

Боязнь капризов и общественного порицания.

Не получив желаемую машинку, ребенок устраивает настоящую истерику, еще больше привлекая внимание публики. Испуганная мама краснеет, опускает глаза и произносит:

«Ладно, сынок, какую машинку тебе купить?» Оживленный малыш перестает капризничать, ведь его цель достигнута. Зная слабости родителей, ребенок в любой момент может прибегнуть к такому поведению, чтобы добиться желаемого.

Отсутствие внимания со стороны родителей.

Как ни странно, но надоедливое и настойчивое детское «хочу» может быть следствием большой занятости родителей. Ребенок таким способом пытается обратить на себя внимание взрослых.



Как вести себя с маленьким «хочухой»? Вы устали от постоянных «хочу»? Вы не можете контролировать ситуацию, когда дело доходит до истерики? Не стоит кричать на ребенка. Следующие советы помогут вам решить проблему и остаться адекватным родителем.

- ✓ Не потакайте любым капризам ребенка. Если вы не можете купить ребенку то, что он сильно просит, объясните почему. Разговаривайте при этом с ним на равных.
- ✓ Иногда уступайте просьбам детей, ведь постоянные отказы тоже могут навредить. Если у вас нет материальной возможности купить ту игрушку, которую хочет ребенок – попробуйте заинтересовать его другой, более дешевой или предложить сделать ее своими руками с вашей помощью.
- ✓ Если вы пообещали своему ребенку что-то купить – обязательно сдержите свое слово. Не говорите «потом», а скажите точную дату покупки. Ищите компромиссы: «сегодня я не могу купить тебе машинку, зато я приготовлю тебе твой любимый десерт».
- ✓ Проводите время с ребенком. Даже если вы пришли уставшие с работы, пусть домашние дела немного подождут. Уделите время малышу. Играйте со своими детьми. Придумайте, как можно поиграть со старыми игрушками, быть может, ребенок заинтересуется ими вновь.



Если ребенок устроил в общественном месте истерику, не получив желаемого, не кричите на него. Выведите малыша в место, где меньше людей, и попробуйте отвлечь. Когда он успокоится, объясните спокойным тоном, почему так вести себя нельзя.

ВАЖНО! Детское «хочу» может быть лишь способом привлечения вашего внимания. Задумайтесь, достаточно ли времени вы проводите с крохой.

Не пытайтесь воспитывать ребенка во время истерики, он все равно ничего не поймет. Оставайтесь спокойными. Ваше эмоциональное состояние дети тонко чувствуют и отражают его.

Уже подростку ребенку можно объяснить, что такое деньги, как их зарабатывают родители и на что их можно потратить. Если ребенок просит купить несколько игрушек, попросите его выбрать одну. Так малыш поймет, что не все его просьбы будут выполняться по первому требованию. К тому же, он сможет сделать свой выбор самостоятельно. Формируйте понимание, что деньги достаются трудом. Учите ребенка избегать ненужных покупок можно с детства. Используйте игровую форму или систему поощрений. Подростку ребенку можно дать возможность самому расплатиться в магазине за игрушку. Ребенок поймет, что даже простой предмет имеет свою цену.

Помните, желания и мечты должны быть у любого человека, ваш ребенок не исключение. Не решайте за ребенка. Фраза «я лучше знаю, что ты хочешь» может стать причиной появления комплексов и безынициативности.

Мы за родительскую требовательность, при которой ограничения ребенка в его желаниях целесообразны, справедливы, обоснованы. Тогда она становится основой детского послушания, дисциплинированности, порядка в доме, правил поведения в общественных местах и наедине с самим собой. Следуя этим несложным советам, вы научитесь общаться с «хочухой», оставаясь понимающими и любящими родителями.



Консультацию подготовил
воспитатель МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад № 81» Овчаренко М.М.