

Первый месяц ребёнка в детском саду

Консультация для родителей

Консультацию подготовила
педагог-психолог МБДОУ МО
г.Краснодар «Детский сад № 81»
Проценко Светлана Ивановна

1. Старайтесь, как можно раньше забирать ребёнка домой, чтобы он привыкал к новому окружению постепенно. Ребёнок быстро утомляется, а в первые дни на него обрушивается много впечатлений, поэтому поступление новой информации должно быть дозированным.

Самая стрессовая ситуация в адаптационном периоде – это «включение дневного сна» в режим пребывания ребёнка в детском саду. Оставлять ребёнка «на сон» рекомендуется после наличия ряда сигнальных признаков, которые можно наблюдать в первую половину дня:

- ребёнок безболезненно идёт в детский сад и расстается с родителями
- в течение первой половины дня проявляет положительные эмоции
- ребёнок ест, играет, активно общается со взрослыми
- встречает родителей после обеда без слёз

2. Приложите все усилия, чтобы создать спокойный, бесконфликтный климат в семье. Для маленького ребёнка изменение окружения всегда стресс. Он находится в постоянном нервном напряжении: для него всё, что неизвестно - опасно. Поэтому когда он приходит домой, необходимо создать все условия, чтобы дать отдых его нервной системе. Если в семье будет напряжённая обстановка, это может привести к нервному срыву, а в последствии и к возникновению невроза.

3. На время прекратите походы в цирк, в театр, в гости, исключите поездки на море, сократите просмотр телевизионных передач. Малыш каждую новую информацию пропускает через себя, а в детском саду, особенно в первую неделю, её очень много. Вследствие этого быстро наступает утомление. Походы в людные места не позволяют ребёнку мобилизовать свои силы. Это также может спровоцировать возникновение невроза.

4. Как можно раньше сообщите мед. сестре, воспитателям, психологу детского сада о личностных особенностях малыша. Это необходимо для того, чтобы правильно организовать процесс адаптации в детском саду. Работники детского сада будут строить общение с ребёнком с учётом этих особенностей, а это, в свою очередь, облегчит его адаптацию.

5. Одевать ребёнка следует в соответствии с температурой в помещении группы. Его иммунная система в период адаптации ослабевает – любая инфекция может привести к заболеванию, которое прервёт процесс адаптации, и после выздоровления ребёнку снова придётся проходить всё заново.

6. Жара в период адаптации усиливает нагрузку на детский организм. Необходимо особенно строго выполнять все рекомендации врача в этот период.

7. Необходимо в выходные дни организовать дома такой же режим, как и в детском саду.